

Γυναίκα και Ψυχική Υγεία

Πραγματοποιήθηκαν με τη χάρη του Θεού και με επιτυχία οι εργασίες της Γ' Συνδιασκέψεως Γυναικῶν - Ἐκπροσώπων Ἱερῶν Μητροπόλεων τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος, ἀπό 20 ἕως 21 Ἰουνίου ἔ.ἔ. στό Βόλο μέ κεντρικό θέμα :

"Γυναίκα και Ψυχική Υγεία"

Τήν εὐθύνη τῆς διοργανώσεως τῆς Συνδιασκέψεως εἶχε ἡ Εἰδική Συνοδική Ἐπιτροπή Γυναικείων Θεμάτων, σέ συνεργασία μέ τήν Ἱερά Μητρόπολη Δημητριάδος καί Ἀλμυροῦ, ἡ ὁποία καί φιλοξένησε τήν Συνδιάσκεψη στό Συνεδριακό τῆς Κέντρο.

Τό βράδυ τῆς Παρασκευῆς ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Χαλκίδος κ. Χρυσόστομος, Πρόεδρος τῆς Ἐπιτροπῆς τέλεσε τόν Ἄγιασμό, ἐνῶ ὁ οἰκεῖος Ἱεράρχης Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Δημητριάδος καί Ἀλμυροῦ κ. Ἰγνάτιος μέ θερμούς λόγους ὑποδέχθηκε τά μέλη τῆς Συνδιασκέψεως καί ἀναφέρθηκε στή σπουδαιότητα αὐτῶν τῶν πρωτοβουλιῶν, οἱ ὁποῖες τονίζουν τή θέση καί τό ρόλο τῆς Χριστιανῆς Γυναίκας στή σύγχρονη κοινωνία. Δέν εἶναι τυχαῖο, τόνισε, τό ὅτι οἱ γυναῖκες πρωτοποροῦν σέ πολλούς τομεῖς, ὅπως ἡ ἐκπαίδευση, ἡ ἐπιστημονική ἔρευνα, ἡ κοινωνική μέριμνα, ἀλλά καί σέ ἐκστρατεῖες ὑπέρ τῆς εἰρήνης, τῆς ἐξάλειψης τῆς πτώχειας καί τῆς πείνας καί κάλεσε τήν Ἐκκλησία νά σκύψει μέ ἀγάπη καί στοργή πάνω ἀπό τίς γυναῖκες, ἀναγνωρίζοντας τούς κόπους καί τίς θυσίες τους, ἰδιαίτερα στίς ἡμέρες μας πού ἡ κοινωνία μας δέχεται συνεχεῖς κλονισμούς καί ἀναταράσσονται οἱ δομές καί κυρίως ὁ θεσμός τῆς οἰκογένειας.

Ἀκολούθως ὁ Γραμματεὺς τῆς Ἐπιτροπῆς Πανοσ. Ἀρχιμ. κ. Πλάτων Κρικρῆς ἔκανε μιά σύντομη ἐπισκόπηση τοῦ ἔργου τῆς Εἰδικῆς Συνοδικῆς Ἐπιτροπῆς Γυναικείων Θεμάτων καί ἀνέγνωσε μήνυμα τοῦ Μακαριωτάτου Ἀρχιεπισκόπου Ἀθηνῶν καί Πάσης Ἑλλάδος κ.κ. Ἱερωνύμου, ὑπὸ τήν αἰγίδα τοῦ ὁποίου τελοῦσε ἡ Συνδιάσκεψη. Στό μήνυμα του ὁ Μακαριώτατος μεταξύ ἄλλων παραδέχθηκε ὅτι ἡ Ἐκκλησία δέν ἔχει ἐπιδείξει τήν δέουσα εὐαισθησία καί προσοχή ἐνώπιον τῆς πολύμορφης παρουσίας τῶν γυναικῶν. Ἐνεργοῦσα μέσα σέ ἓνα παραδοσιακά ἀνδροκρατικό πολιτισμό, κάποιες φορές παραμέλησε τήν ἐνδεδειγμένη φροντίδα καί τιμὴ πρὸς τήν γυναῖκα, ὥστόσο διαβεβαίωσε ὅτι ὑπάρχει ἡ ἐπιθυμία νά καταστεῖ ὁ ἐκκλησιαστικός χῶρος πεδίο ἀξιοπρέπειας καί εἰρήνης, θερμοκήπιο ἀγάπης καί ἀνθίσης τῶν δωρεῶν τοῦ Θεοῦ πρὸς τήν γυναῖκα.

Στή συνέχεια χαιρετισμούς ἀπηύθυναν ἡ ἐκπρόσωπος τοῦ Νομάρχου Μαγνησίας, οἱ κ. Δήμαρχοι Βόλου, Νέας Ἰωνίας καί Πορταριάς οἱ ὁποῖοι καί συνεχάρησαν τήν Ἱερά Σύνοδο γιά τήν πρωτοβουλία αὐτή.

Κατόπιν ὁ Σεβασμιώτατος Πρόεδρος τῆς Εἰδικῆς Συνοδικῆς Ἐπιτροπῆς Μητροπολίτης Χαλκίδος κ. Χρυσόστομος κηρύσσοντας τήν ἑναρξη τῶν ἐργασιῶν, τόνισε ὅτι τό 50% τῶν ψυχικῶν διαταραχῶν πρωτοεκδηλώνονται στήν ἐφηβεία, ὥστόσο τά φαινόμενα αὐτά σχετίζονται καί μέ τήν διάρρηξη τοῦ κοινωνικοῦ δεσμοῦ, τήν πτώχεια, τόν κοινωνικό ἀποκλεισμό, τίς διάφορες ἐκδηλώσεις βίας. Γιά τήν Ἐκκλησία ἡ ἐμφάνιση τῶν ψυχικῶν διαταραχῶν σχετίζεται καί μέ τήν ἀπομάκρυνση τοῦ ἀνθρώπου ἀπό τόν Θεό, καθὼς ἡ πίστη καί ἡ ἐπικοινωνία μέ τόν Θεό συνδέουν καί τούς ἀνθρώπους μεταξύ τους, δημιουργοῦν δεσμούς ἀλληλεγγύης, ἐνισχύουν τά κοινά ἐνδιαφέροντα, τίς ἐμπειρίες, τά συναισθήματα. Ἡ Ἐκκλησία, εἶπε, εἶναι ἓνα θεόσδοτο νοσοκομεῖο, τό ὁποῖο καλλιεργεῖ τήν πίστη, τήν ἀγάπη, τόν ἱερό σύνδεσμο μέ τόν Θεό καί τόν συνάνθρωπο καί διαμορφώνει ἄτομα πού ἀγαποῦν σωστά τόν ἑαυτό τους καί δέν τόν βλάπτουν, ἄλλωστε ἔχει διαπιστωθεῖ ὅτι οἱ θρησκευόμενοι ἄνθρωποι ἐμφανίζουν μικρότερα ποσοστά ψυχικῶν διαταραχῶν.

Οἱ ἐργασίες τῆς Συνδιασκέψεως διεξήχθησαν ἀπρόσκοπτα καί ἀναπτύχθηκαν οἱ ἐξῆς ἐμπεριστατωμένες εἰσηγήσεις:

Α. «Πίστη καί ψυχική Υγεία» μέ Εἰσηγήτρια τήν κα. Ἑλένη Κασσελοῦρη-Χατζηβασιλειάδη, Ἐκπαιδευτικό-Δρα Θεολογίας, ἡ ὁποία ἀφοῦ ἀνέλυσε τήν θεολογική σημασία καί τό περιεχόμενο τῶν ὄρων πίστη καί ψυχική ὑγεία στήν Ἁγία Γραφή καί τήν ὀρθόδοξη παράδοση, ἀναφέρθηκε στό ρόλο τῶν γυναικῶν καθ' ὅλη τήν ἱστορική διαδρομή τῆς Ἐκκλησίας, τονίζοντας ὅτι οἱ γυναῖκες ἀπετέλεσαν καί ἀποτελοῦν πάντα παραδείγματα βαθειάς καί ἔμπρακτης πίστεως. Ἡ ψυχολογική καί πνευματική στήριξη καί ὑποστήριξη τῶν γυναικῶν μέσα ἀπό τό ποιμαντικό καί κοινωνικό ἔργο τῆς σύγχρονης Ἐκκλησίας πρέπει νά ἀποτελέσει προτεραιότητα, ἐάν αὐτή θέλει νά θεωρεῖται συνεπής μέ τήν ἀποστολή της. Ἡ Ἐκκλησία ὀφείλει νά ἀπαντᾷ

σέ κάθε τόπο καί σέ κάθε έποχή στό έρώτημα: «Υμείς δέ τίνα με λέγετε εΐναι;». Άνάλογα μέ τήν έμπρακτη άπάντησή της θά πιστοποιεΐται εις τούς αΐώνες ή αϋθεντικότητα του φρονήματός της ή τό αντίθετο.

Β. «Οικογένεια καί ψυχική υγεία. Η πολιτική τής Ε.Ε»: μέ Εισηγήτρια τήν κα. Μαρία Κασσιώτου-Παναγιωτοπούλου, Εϋρωβουλευτή πού μεταξύ άλλων έπισήμανε ότι ή ψυχική διαταραχή έμφανίζεται όλο καί συχνότερα στους κατοίκους τής Εϋρώπης, μέ συνέπειες πού πολλές φορές στοιχίζουν άκόμα καί τήν ίδια τήν ζωή. Τό 2006 καταγράφηκαν στίς χώρες τής Ε.Ε. 58.000 θάνατοι άπό αϋτοκτονίες, δηλαδή περισσότεροι καί άπό όσους προκάλεσαν τά τροχαΐα δυστυχήματα. Η κατάθλιψη εΐναι ή συχνότερη μορφή ψυχικής διαταραχής καί έμφανίζεται στίς γυναΐκες σέ διπλάσια ποσοστά άπ' ότι στους άνδρες (9% άνδρες, 17% γυναΐκες) , τό δέ οικονομικό κόστος τής κατάθλιψης υπολογίζεται σέ 235 εϋρώ ανά κάτοικο.

Γ. «Πνευματική καί θεολογική διάσταση τής ψυχικής υγείας καί ιδιαίτερα στίς Γυναΐκες»: μέ Εισηγητή τόν Αΐδεσιμ. Πρωτ. Βασίλειο Θερόμο , Θεολόγο καί Παιδοψυχίατρο, πού εΐπε ότι τά δύο φύλα μιλουΐν διαφορετικά καί έτσι δυσκολεύονται νά έπικοινωνουΐν, γι' αυτό πολλές γυναΐκες αισθάνονται άνικανοποίητες μέσα στό γάμο, άφοϋ δέν βιώνουν έγγύτητα καί κατανόηση. Οί γυναΐκες έπίσης συχνά αναπτύσσουν ένοχές καί άποδέχονται στερεότυπα πού πολλές φορές στρέφονται κατά του έαυτού τους (τελειομανία, θυματοποίηση κ.λ.π.). Έπισήμανε τήν άνάγκη ή Έκκλησία νά αναπτύξει τίς υγιείς δυνάμεις της (σωστή θεολογία, άπόρριψη προκαταλήψεων, έπιμόρφωση κληρικών) ώστε λειτουργώντας ως «σώμα» νά δώσει τήν ευκαιρία στά μέλη της νά ζήσουν μέ ίσορροπία καί πληρότητα, ιδίως δέ στή γυναΐκα πού πλαισιώνει τήν εκκλησιαστική ζωή σέ μεγαλύτερο βαθμό άπό τόν άνδρα.

Δ. «Φτώχεια γένους θηλυκού. Έπιπτώσεις» μέ Εισηγήτρια τήν κα Λάουρα Μαράτου-Άλιμπράντη, Δρα Κοινωνιολογίας, Έρευνήτρια Α΄ Βαθμίδος Ε.Κ.Κ.Ε, πού τόνισε ότι οί διάφορες μορφές κοινωνικού άποκλεισμού άπειλουΐν τούς κοινωνικούς δεσμούς, τήν κοινωνική συνοχή καί τόν θεσμό τής οικογένειας. Οί γυναΐκες κινδυνεύουν περισσότερο άπό τόν κοινωνικό άποκλεισμό, καθώς αϋτές πλήττονται περισσότερο άπό τήν φτώχεια, ιδιαίτερα οί ήλικιωμένες, οί χήρες, οί άνεργες, οί μητέρες αναπήρων παιδιών, οί μετανάστριες καί όσες εΐναι άρχηγοί μονογονεϊκών οικογενειών καί συμπλήρωσε ότι εΐναι άπαραΐτητο νά έφαρμοστοϋν μέτρα καί πολιτικές πρόληψης γιά τήν αντιμετώπιση τών καταστάσεων φτώχειας καί κοινωνικού άποκλεισμού.

Ε. «Ψυχική υγεία καί αναπαραγωγική διαδικασία»: μέ Εισηγήτρια τήν κα Καλλιόπη Κουντή, Ψυχιατρική Κοινωνική Λειτουργό Αΐγινητεΐου Νοσοκομείου, ή όποία ανέδειξε τήν σημασία του βιολογικού παράγοντα λέγοντας ότι ή προεμμηνορρυσιακή φάση, ή κύηση, ή λοχεία, ή έμμηνόπαυση καί ή έναλλαγή διαφόρων ρόλων στή ζωή τής γυναΐκας, προκαλουΐν ψυχικές έντάσεις καί συγκρούσεις πού έπιτεΐνονται άπό τήν έλειψη συναισθηματικής στήριξης.

ΣΤ. «Η συμβολή τής Γυναΐκας στην ψυχική υγεία τής οικογένειας»: μέ Εισηγήτρια τήν κα Δέσποινα Τσιάνου-Γούση, Ίατρο-Εϊδική Παθολόγο, Μέλος τής Εϊδικής Συνοδικής Έπιτροπής Γυναικείων Θεμάτων, πού μεταξύ άλλων ανέφερε ότι ή γυναΐκα εΐναι προικισμένη μέ ύψηλά χαρακτηριστικά (διαίσθηση, άντοχή, ύπομονή, στοργή, λεπτότητα, γλυκύτητα, διάκριση, ευσέβεια, συγχωρητικότητα, έπιείκεια, άφοσίωση, αισιοδοξία), τά όποια μπορούΐν νά βοηθήσουΐν τήν ίδια αλλά καί τόν σύντροφό της στην άποστολή τους γιά δημιουργία καί καθοδήγηση τής νέας ζωής. Η γυναΐκα διδάσκει μέ τό παράδειγμά της καί μιά υγιής καί σωστά εκπαιδευμένη μητέρα μπορεί νά άποτελέσει έγγύηση γιά μιά υγιή κοινωνία.

Στήν συνέχεια οί Κυρίες Έκπρόσωποι τών Ίερών Μητροπόλεων χωρίσθηκαν σέ Όμάδες έργασίας καί συνεζήτησαν περί τής προόδου καί τών δυσκολιών τής λειτουργίας τών Ύπηρεσιών Γυναικείων Θεμάτων τών Ίερών Μητροπόλεων, ως καί τίς μελλοντικές προοπτικές τών δραστηριοτήτων του Διαμητροπολιτικού Δικτύου Γυναικών τής Έκκλησίας τής Ελλάδος. Αποφασίσθηκε όπως τά πορίσματα τής Συνδιασκέψεως αξιολογηθοϋν άπό τήν Εϊδική Συνοδική Έπιτροπή Γυναικείων Θεμάτων, ή όποία καί θά τά διαβιβάσει στην Ίερά Σύνοδο.

Έκ του Γραφείου Τύπου.